PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-11	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	72
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	38
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar los procesos de socialización que posean los estudiantes, por medio de actividades jugadas que motiven al estudiante libremente, involucrando habilidades físicas básicas, mediante juegos.

COGNITIVA :
Identificar cualidades físicas y coordinativas básicas de los estudiantes mediante actividades lúdicas deportivas.

PSICOSOCIAL :
identificar cuando construyo y no construyo mi ciudad

LUDICA :
Conocer los patrones básicos de movimiento del estudiante mediante actividades que permitan desplazarse en diferentes posiciones y planos corporales, como son arrastres giros y saltos.

TEMA :
súper machs

SUBTEMAS :
carrera de encostalados bombas con agua deslizadero de agua jabon ponle la cola al burro arrastre debajo de cuerdas revienta la bomba

IMPLEMENTACION :
bombas, conos, costales, bolsas, jabón y agua

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo, llamado de asistencia. 2. explicación objetivos, acompañamiento a la cancha 3. Movilidad articular (elevar brazos, piernas, rodillas) frontal, lateral, con desplazamientos (lento, normal, rápido). 4. Inhalación y exhalación profunda, con desplazamientos cortos, en diferentes velocidades. 5. juego congelados. Los estudiantes corren y cuando el formador grite congelados se quedan quietos.

TIEMPO
05. minutos. 10. minutos. 05. minutos. 05. minutos. 10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
los estudiante participaran en grupo de un súper machs donde competirán mostrado sus habilidades en una pista de agua con jabon, encostalados, juego de bombas con agua, pon la cola al burro, lleva el vaso con agua entre otros en que que el que lo haga mejor y complete los puntos gana.

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
NA

TIEMPO
NA

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, regulando la velocidad. (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador)

TIEMPO
1. 3 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-11	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 72	9. Nº de Semana: 38	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026601786	JORLEIDY SOFIA SUAREZ	No asistio
1518282	LUIS DAMIAN VERA	No asistio
1034311695	BREINER ALEXANDER MEDILLIN	No asistio
5991162	CRISBELL ISABELLA DUQUE	Asistio
1034307585	MARÍA ALEJANDRA FORERO	No asistio
1023974917	ISABELA JARA	No asistio
1016736736	ERIK JULIAN VIRACAHA	No asistio
N37665832900	DALBER DAVID HERNANDEZ	No asistio
1028672197	SARA NICOL PIÑEROS	No asistio
1028672198	ERIKA VALERIA PIÑEROS	No asistio
1103674664	SARAMY ALEJANDRA PEÑA	No asistio
1206221423	ANDERSON JOEL CUARAN	No asistio
9137278	OWEN ENMANUEL AGUILAR	No asistio
N37665359975	ARANZA SOFIA BUSTAMANTE	Asistio
N37665441234	ARANZA KAROLINA CHIRINOS	No asistio
1026301192	JOSEPH JASUAT MARTINEZ	No asistio
1222214208	Alison Sofia López	No asistio
1013684224	Jhoel Matias Herrera	No asistio
1016109569	ANDRÉS DAVID DAVID CARDONA	No asistio